

VÝROČNÁ SPRÁVA OZ SOCIOTERAPIA LEVICE ZA ROK 2024

1. Úvodné slovo

Milí priatelia

rok 2024 bol pre naše občianske združenie rokom rastu a upevňovania našej vízie – prinášať ľuďom nástroje k tomu, aby dokázali žiť autentickejší a vyrovnanejší život. Spoločne s našimi klientmi sme vytvorili množstvo príležitostí na stretávanie, vzdelávanie a sebarozvoj.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa zúčastnili našich aktivít – vaša dôvera je pre nás záväzkom i motiváciou.

2. O nás – poslanie a hodnoty

Socioterapia Levice je občianske združenie, ktoré sa venuje rozvoju človeka prostredníctvom socioterapie, koučingu a kreatívnych techník s využitím arteterapie. Naším cieľom je podporiť jednotlivcov i kolektívy pri hľadaní rovnováhy, prevencii vyhorenia a posilňovaní autenticity.

Naša práca stojí na hodnotách:

- rešpekt k jedinečnosti každého človeka,
 - prepojenie tela, mysle a emócií,
 - hľadanie rovnováhy medzi pracovným a osobným životom,
 - dôraz na komunitu a zdieľanie skúseností.
-

3. Aktivity v roku 2024

Workshopy, encounterové a arteterapeutické skupiny

- Encounterové skupiny pre mužov a ženy – Hovory z druhého brehu, pre mladých – Pozývame na hranolky, pre ženy pracujúce v službách – Pracujem v službách
- Cyklus workshopov – Vnútorňý kritik 1-5, programy zamerané na prácu s vnútorným kritikom a vnútorným dieťaťom,
- Arteterapeutické skupiny - otvorená skupina pre mužov a ženy, a uzavretá skupina Arteterapia rodinného systému – séria desiatich stretnutí, arteterapeutické skupiny pre školy, firmy, opatrovatelky, deti
- Krúžky komunikácie pre deti v rôznych vekových kategóriách, Hravá komunikácia, od 5 do 10 rokov, Sila komunikácie, Teen komunikácia
- Workshopy pre učiteľov, riaditeľov a odborníkov v pomáhajúcich profesiách.

Pobytové programy

- **Reštart pobyt na Mallorke** – kombinácia pohybu, relaxu, rozhovorov a tvorivých techník,
- **Duševný swap na Vyšnej Boci** - víkendové pobyty na Slovensku – zamerané na psychohygienu, relax a prevenciu vyhorenia.

Projekty

- **Farby slobody** - Arteterapeutické stretnutia pre komunitu žien, ktoré v čase vojny odišli z Ukrajiny. Projekt bol podporený z grantového programu Asociácie slovenských arteterapeutov
- **Stretnutia v knižnici** - Arteterapeutické stretnutia v knižnici K. Kmeťku v Nitre pre pacientov ich príbuzných a priateľov, v spolupráci s Liga proti rakovine a s Krajská knižnica Karola Kmeťka v Nitre.
- **Farby jesene** - Arteterapeutické stretnutia pre Seniorov, v spolupráci s Asociáciou Slovenských Arteterapeutov a s JESEŇ ŽIVOTA - DSS Levice, po skončení grantu formou dobrovoľníckej aktivity
- **Socioterapia pre školy** - diskusné skupiny pre žiakov základných škôl a pre študentov stredných škôl v spolupráci s Tekovskou knižnicou v Leviciach.

Individuálna podpora

- poradenstvo v oblasti vzťahov a duševného zdravia
- socioterapia
- arteterapia
- koučing
- podporné aktivity pre ľudí v krízových životných obdobiach.

Spolupráca a sieťovanie

- spolupráca so školami, zariadeniami sociálnych služieb a miestnymi organizáciami,
- účasť na odborných konferenciách a vzdelávacích podujatiach.

4. Finančné hospodárenie 2024

- **Príjmy spolu:** 4120,00 EUR
 - členské príspevky: 0,00 EUR
 - granty a dotácie: 300,00 EUR
 - dary a 2 % z dane: 0,00 EUR
 - príjmy z vlastnej činnosti: 3820,00 EUR

- **Výdavky spolu:** 4116,35EUR
 - lektorské služby: 2742,00 EUR
 - administratíva a služby: 760,00 EUR
 - ostatné služby: 614,35 EUR
-

5. Plány na rok 2025

- rozšíriť cyklus workshopov o nové témy (odolnosť, zvládanie emócií v tíme, sebavedomie),
 - encounterové skupiny vo firmách
 - posilniť spoluprácu so školami a zariadeniami sociálnych služieb,
 - organizovať ďalší reštart - pobyt v zahraničí,
 - pripraviť online formy podpory a vzdelávania,
 - získať nové zdroje financovania pre rozvoj aktivít
-

6. Poďakovanie

Ďakujeme všetkým, ktorí nám prejavili dôveru.

Za OZ Socioterapia Levice
Marica Chamulová